

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани**

Принято на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	 Утверждено: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08. 2025 г	Приказ № 39 - Од от 29.08. 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
Хореографического коллектива « Сэмбель»**

**направленность: художественная
срок реализации программы: 4 года
возраст обучающихся: 6 - 15 лет**

**Год обучения: 1
Номер группы: 5
Возраст обучающихся: 8 - 9 лет**

Составитель:

**педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос.Дербышки»
Доронина Светлана Александровна**

Казань, 2025 год

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани**

Принято на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждено: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08. 2025 г	Приказ № 39 - ОД от 29.08. 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
Хореографического коллектива « Сэмбель»**

**направленность: художественная
срок реализации программы: 4 года
возраст обучающихся: 6 - 15 лет**

**Год обучения: 1
Номер группы: 5
Возраст обучающихся: 8 - 9 лет**

Составитель:

**педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос.Дербышки»
Доронина Светлана Александровна**

Казань, 2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы детского объединения:

Группа № 5 первого года обучения. Возраст 8-9 лет с последующим обучением в процессе реализации программы

Состав обучающихся:

Количество обучающихся в группе 15 человек.

Цель: Формирование у обучающихся творческих способностей через занятия хореографией.

Предметные компетенции:

- правила техники безопасности
- работа над осанкой, координацией речи и движения, двигательной памятью
- развитие чувства ритма, музыкального слуха
- знакомство с музыкальным материалом
- умение ориентироваться и двигаться в пространстве
- формирование правильной постановки корпуса
- изучение элементов партерного экзерсиса
- изучение специальной терминологии
- изучение простейших танцевальных комбинаций
- исполнение программного танца

Метапредметные компетенции:

Регулятивные: умение оценивать правильность выполняемых заданий, - Познавательные: развитие интереса к танцам

Коммуникативные: развитие коммуникативных способностей, навыков сотрудничества (доброжелательность, отзывчивость)

Личностные компетенции:

Приобретение основ ценных личностных качеств:

- заинтересованность
- общительность
- активность

Уровень подготовки детей к началу учебного года:

К началу учебного года обучающиеся должны

Знать: названия всех частей тела (позвоночник, кисть, колено, локоть, стопа);

Уметь: иметь природную выворотность ног, подъем стопы податливо изгибается, образуя в профиль месяцеобразную форму;

- балетный шаг выше 90 градусов;
- безошибочно выполняет упражнения на координацию;
- безошибочно повторяет сложный ритмический рисунок;
- без стеснения повторяет эмоции, может сказать, какому эмоциональному состоянию соответствует выражение мимики.

Ожидаемые результаты освоения программы обучающимися:

К концу учебного года обучающиеся должны

Знать: правильную постановку корпуса

- основы стретчинга
- названия упражнений

Уметь: выполнять простейшие танцевальные упражнения (шаги, бег по кругу, прыжки и т.д.)

- использовать элементы для развития гибкости тела.
- двигаться под музыку учитывая ее характер и темп.

Календарный учебный график первого года обучения

Начало учебного года – 1.09.2025

Окончание учебного года – 31.05.2026

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№	Даты проведения занятий	Форма занятия	Кол. часов	Тема занятия	Форма контроля	Примечания
1	3.09.2025	Учебное занятие	2	Вводное занятие, т/б Гимнастика, основные задачи гимнастики Ритмика, характер музыкального произведения, его темп, динамические оттенки	Пед. наблюдение опрос	
2	5.09.2025	Учебное занятие	2	Вводная диагностика: «психолого – педагогическая диагностика» и «диагностика развития индивидуальности ребенка».	Пед. наблюдение, практические задания	
3	10.09.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения укрепляющие мышцы спины, развивающие гибкость позвоночника	Пед. наблюдение, опрос	
4	12.09.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, на растягивание мышц и связок и развитие балетного шага	Пед. наблюдение, тестирование	
5	17.09.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, опрос	
6	19.09.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Беседа, анкетирование	
7	24.09.2025	Учебное занятие	2	Танец, понятия «мелодия», «поза», «движение» Танцевальные элементы, реверанс для девочек и поклон для мальчиков на 4/4	Самостоятельная работа	
8	26.09.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги	Пед. наблюдение, опрос	
9	1.10.2025	Учебное	2	Элементы партерной	Пед. наблюдение,	

		занятие		гимнастики, упражнения, развивающие подъем стопы	опрос	
10	3.10.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса	Пед. наблюдение, тестирование	
11	8.10.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения для развития плечевого сустава рук	Пед. наблюдение, опрос	
12	10.10.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, опрос	
13	15.10.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: шеренга, колонна	Пед. наблюдение	
14	17.10.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги	Самостоятельная работа, беседа	
15	22.10.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, бег, прыжки	Самостоятельная работа, опрос	
16	24.10.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельная работа, беседа	
17	29.10.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения укрепляющие мышцы спины	Пед. наблюдение, беседа	
18	31.10.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие подвижность тазобедренных суставов	Пед. наблюдение, опрос	
19	5.11.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Пед. наблюдение, опрос	
20	7.11.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Беседа, тестирование	
21	12.11.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, беседа	
22	14.11.2025	Учебное	2	Музыкально-ритмические игры,	Пед. наблюдение, самостоятельная	

		занятие		упражнения, игры и характер музыкального произведения	работа	
23	19.11.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно-пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: шеренга, колонна	Пед. наблюдение, опрос	
24	21.11.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, бег, прыжки	Самостоятельная работа	
25	26.11.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие подъем стопы	Пед. наблюдение, опрос	
26	28.11.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие выворотность ног	Пед. наблюдение, беседа	
27	3.12.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие поясничного пояса	Пед. наблюдение, беседа	
28	5.12.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, беседа	
29	10.12.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, опрос	
30	12.12.2025	Учебное занятие	2	Танец, понятия «мелодия», «поза», «движение» Танцевальные элементы, реверанс для девочек и поклон для мальчиков на 4/4	Самостоятельная работа	
31	17.12.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги, бег, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
32	19.12.2025	Зачетное занятие	2	Промежуточная аттестация по итогам I полугодия: «Музыкально – ритмические игры и упражнения»	Контрольное занятие	
33	24.12.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства Гимнастика, основные задачи гимнастики Ритмика, характер музыкального произведения, его темп, динамические	Опрос	

				оттенки		
34	26.12.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие шеи и плечевого пояса	Пед. наблюдение, беседа	
35	9.01.2026	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие плечевого сустава рук	Пед. наблюдение, опрос	
36	14.01.2026	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, беседа	
37	16.01.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
38	21.01.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Пед. наблюдение, опрос	
39	23.01.2026	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: круг, «цепочка»	Пед. наблюдение, опрос	
40	28.01.2026	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
41	30.01.2026	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса	Пед. наблюдение, тестирование	
42	4.02.2026	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие подвижность тазобедренных суставов	Пед. наблюдение, опрос	
43	6.02.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, опрос	
44	11.02.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, опрос	
45	13.02.2026	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения,	Пед. наблюдение, опрос	

				изучение одноплановых рисунков и фигур: круг, «цепочка»		
46	18.02.2026	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, шаги, бег	Самостоятельная работа, беседа	
47	20.02.2026	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
48	25.02.2026	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельная работа, беседа	
49	27.02.2026	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие выворотность ног	Пед. наблюдение, опрос	
50	4.03.2026	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики. Упражнения на растягивание мышц и связок и развитие балетного шага	Пед. наблюдение, опрос	
51	6.03.2026	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения для развития шеи и плечевого пояса	Пед. наблюдение, опрос	
52	11.03.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
53	13.03.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Самостоятельная работа	
54	18.03.2026	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение рисунков и фигур	Пед. наблюдение, опрос	
55	20.03.2026	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, шаги, бег	Самостоятельная работа, беседа	
56	25.03.2026	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
57	27.03.2026	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, опрос	
58	1.04.2026	Учебное занятие	2	Ритмика, длительности, ритмический рисунок, акценты, музыкальный размер	Пед. наблюдение, беседа	

59	3.04.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Самостоятельная работа	
60	8.04.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Самостоятельная работа	
61	10.04.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Самостоятельная работа, опрос	
62	15.04.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Пед. наблюдение, опрос	
63	17.04.2026	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение объемных рисунков и фигур: круг, «цепочка»	Пед. наблюдение, опрос	
64	22.04.2026	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельная работа, беседа	
65	24.04.2026	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие гибкость позвоночника	Пед. наблюдение, опрос	
66	29.04.2026	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие поясничного пояса	Пед. наблюдение, опрос	
67	6.05.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировки	Пед. наблюдение, опрос	
68	8.05.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
69	13.05.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Самостоятельная работа, опрос	
70	15.05.2026	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Самостоятельная работа, опрос	
71	20.05.2026	Учебное занятие	2	Ориентационное - пространственные упражнения, изучение объемных рисунков и фигур	Пед. наблюдение, опрос	
72	22.05.2026	Зачетное занятие	2	Промежуточная аттестация по итогам учебного года Итоговое занятие	Зачетное занятие, самоанализ	

73	27.05.2026	Учебное занятие	2	Подготовка репертуара Концертная деятельность	Самостоятельная работа, опрос	
74	29.05.2026	Учебное занятие	2	Подготовка репертуара Концертная деятельность	Самостоятельная работа, опрос	
			148			

**План воспитательной работы
Хореографического коллектива «Сэмбель»
Группа № 5**

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Форма проведения
1	Конкурс рисунков «Как прошло мое лето?»	сентябрь	Конкурс
2	«День пожилого человека» - концертная программа (воспитание эмоционального благополучия семьи)	октябрь	Концертная программа
3	Викторина «Танцы народов мира» посвященная дню народного единства (гражданско-патриотическое воспитание)	ноябрь	Видео-презентация, викторина
4	«Новогоднее путешествие» (эстетическое воспитание)	декабрь	Игровая программа
5	«Рождество» - конкурс поделок. Творческая мастерская (трудовое воспитание, профориентация)	январь	Уроки творчества
6	«Что, где, когда?» (воспитание ценности научного познания)	февраль	Познавательная игра
7	«Чисто там, где не мусорят» (экологическое воспитание)	март	Акция
8	Конкурс творческих этюдов посвященный международному дню танца (духовно-нравственное воспитание)	апрель	Видео-презентация, конкурс этюдов
9	Эстафета «В здоровом теле-здоровый дух» (физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ)	май	Соревнования